



**ZAWSZE
JEST JAKIEŚ
WYJŚCIE!**

Wychodźcie pograć w siatkę

NIE PIJE ALKOHOLU!



STOP ALKOHOL!

Pomarańczowa linia – Tel. 801 14 0068



PROGRAM DOFINANSOWANY
PRZEZ MIASTO RYBNIK

ZAWSZE JĘST JAKIEŚ WYJŚCIE!



*Nie daj się wciągnąć!
Świadomie wybierz życie i zdrowie!*

Czy wiesz że alkohol powoduje:

- Zaburzenie funkcjonowania organizmu
- Zaburzenia mowy
- Zaburzenia psychiczne
- Osłabienie pamięci
- Pogorszenie relacji rodzinnych i rówieśniczych
- Pogorszenie wyników w nauce i w pracy
- Problemy finansowe
- Uzależnienie

Pamiętaj! Pijąc alkohol wiele ryzykujesz!

**Tracisz kontrolę nad sobą
Możesz stać się ofiarą przemocy
Zatrzymujesz rozwój swojego mózgu
Niszczysz sam siebie**



Potrzebujesz pomocy-Zadzwoń!

- Pomarańczowa linia – Tel. 801 14 0068
- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
Rybnik, ul. Chrobrego 16, Tel 32 422 62 45
- INTEGRUM Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień
Rybnik-Centrum, ul. Młyńska 10, Tel 32 433 24 44



PROGRAM DOFINANSOWANY
PRZEZ MIASTO RYBNIK

